



KUZUU

ROTARY CLUB NEWS

例会日 毎週火曜日
 例会場 株式会社銀行葛生支店 2F
 栃木県佐野市葛生東
 1-12-11
 TEL 0283(85)4451

2015~2016
 RI 会長テマ

「世界へのプレゼントになろう」 K.R. ラビンドラン

葛生 RC 会長テマ

「地域を知り地域に奉仕を」 小曾戸健治

副会長 駒形忠晴 幹事 本島佳明 副幹事 中野勇夫

2015~2016 第 2670 回 28.6.7 例会場 於：株式会社銀行 2F PM 12:30~

葛生 RC ホームページアドレス <http://www.kuzuurc.com/> メールアドレス kuzuu-rc@luck.ocn.ne.jp

お客様紹介



- ・第9グループ ガバナー補佐 飯島 満 様
- ・明代知也(アケシロトモヤ) 様 大嶋工場長の後任になります。

会長挨拶

昔から「病は気から」と言います。どれほど医学的に、また科学的に根拠のある話なのか不明ですが、多くの方は「病は気から」を何となく信じています。私たちは、澁刺として常にポジティブな生き方をしている人に病気のイメージを感じません。逆に、覇気がなく、いつもくよくよしている人からは、若々しさや健康的なイメージを受けません。



それは非科学的に単なる思い込みなののでしょうか。あるいは気持ちの持ち方と健康(肉体)の間には何らかの関連が有るのでしょうか。簡単に結論は出せませんが、それを考える上でヒントになりそうな論文がアメリカの科学誌「サイエンス」に掲載されました。

論文によると、恐怖におののきながら死んだバッタだけを入れた籠と、バッタの他に捕食者であるクモを一緒に入れた籠を準備し、それらを自然の中に置きました。クモがバッタを食べないように、クモの口は糊で貼付けました。そのためバッタはクモに絡みつかれながら、食べられるという恐怖を感じつつけたのです。実験とはいえ、かなり残酷な話です。

バッタの死後、その死骸を詳しく分析すると、恐怖を感じながら死んだバッタの体内では、安らかに死んだバッタに比べて、窒素に対する炭素の割合が4%増加していました。わずか4%の差ですが、それが原因で恐怖を感じながら死んだバッタの死骸を入れた土壌では、落ち葉などの「植物性有機物」の分解速度が大幅に遅くなったことも確認されています。

この実験結果に間違いがないとすれば、生物の心の働きは肉体にも影響を与えると信じてよさそうです。実際、ストレスを感じつつけると胃が痛くなるのは多くの方が経験しています。極度の恐怖を覚えると短い期間に髪が白っぽくなるとか、顔つきがやや老けるなどの話も聞きます。ただ、それ

は極端ではないようです。バッタの実験でも、「4%」だったように、短期間で起きる変化には限度があるはずです。

バッタの実験は悪い影響ですが、良い影響の実験結果もあります。笑いが免疫力を高めるというものです。大阪府が「笑い与健康」という小冊子で紹介しています。ガンや心臓病などの人に演芸場で落語や漫才を聞いてもらい、3時間ほどたっぷり笑ってもらおう。そして笑う前と後で血液中のリンパ球の活性、つまりナチュラルキラー細胞と呼ばれるものの変化を調べると、多くの人が正常値に戻っていたというのです。



米国のジャーナリスト、ノーマン・カズンズは、同じような体験を「笑いと治癒力」で紹介しています。1960年代の半ば、膠原病にかかったカズンズはビタミンCを多く摂取しながらユーモア全集を読み、喜劇映画やコメディ番組を観て笑いつづけました。その結果、痛みが緩和され、血液に関する数値も改善し、数ヶ月後には仕事に復帰したというのです。彼は「心身の再生能力を決して過小評価してはならないことを学んだ」と書いています。

極端な精神主義は危険ですが、心の持ち方は健康にも影響すると知り、なるべくマイナス思考をしない、愚痴や文句、悪口、不平不満、泣き言を控えて、明るく前向きに生きていく。それこそが大切なのだと、これらの実験データは教えているようです。個人的には11日の周年事業に向けてストレスが非常にたまっていますが、21日の観劇会で大いに笑ってストレスを発散したいと考えています。

周年事業での、皆様のご協力を宜しくお願い致します。

会 員 表 彰



誕生祝

土屋 登会員

結婚祝

駒形忠晴会員



会 長 報 告

- ・6月4日、「葛生ロータリーだより」配付しました。
短期間にて発行して頂いた、片柳委員長、若田部副委員長、江田委員、大変お世話になりました。
- ・韓国国際大会の記念バッチをお配りします。駒形副会長、中野副幹事、小曾戸よりのお土産です。

幹 事 報 告



1. 足利東 RC より会報が届いています。
2. 新入会員入会申込の件

(株) エスケイ 代表取締役 保科 純一郎氏 (S.43.11.6)

葛生 RC 細則第13条第4節理事会にて承認されました。

第5節被推薦者について発表後7日以内に書面にて反対がない場合は、会員に選ばれたものとみなします。



各委員会報告



・中田英昭会員 猪鹿鳥獣共生ネット 第4回総会に出席してきました。

【55周年実行委員会】 齋藤孝之委員

11日の55周年記念事業、ご協力を宜しくお願いします。



【ロータリー家族委員会】 篠崎三智雄委員長

6月21日(火) 家族観劇会でバスを利用する方は、葛の里壺番館8:30集合となっています。

・中野勇夫副幹事

本日、6:00より「味楽」にて、クラブ協議会を開催します。



岩崎委員長



本日の出席	会員数	義務出席者数	欠席数	事前メール	出席率
	34名	22名	3名	1名	91.2%
本日の欠席者	伊藤 齊藤(茂) 坪内会員				
前回の出席 (修正)	前例会日	欠席数	事前メール	修正出席率	
	4/26	3名	2名	91.2%	

欠席の連絡

・アシスタント 関塚 TEL 61-0075 (サムディー)

・例会場 (当日連絡の場合) TEL 85-4451



ニコニコBOX報告

岩崎委員長

小曾戸健治君	飯嶋ガバナー補佐をお迎えして。今年度も後1カ月足らず。大変お世話になりました。11日の55周年式典、お待ちしております。 明代知也さん、ようこそ葛生RCへ。一緒に活動することを楽しみにしています。
本島佳明君	飯嶋ガバナー補佐、ご来訪ありがとうございます。大役残り1ヶ月、よろしくお願ひします。 川上さん葛生クラブ入会ありがとうございます。これからも宜しくお願ひします。 大嶋工場長お世話になりました。健康に気をつけて下さい。

駒形忠晴君	飯嶋第9グループガバナー補佐をお迎えして。 1年間いろいろお世話になりました。 結婚祝いを頂いて…。早いもので23年になります。
中野勇夫君	川上君ようこそ葛生ロータリークラブへ、これから宜しくお願いします。 飯嶋ガバナー補佐、先日の国際大会ではお世話になりました。 また、本日もお越し下さいまして有難う御座います。 駒形会長エレクト、クラブフォーラム有難う御座います。
奥山國之君	家族観劇会は、所用のためやむなく欠席となり、ここにお詫びします。 飯嶋ガバナー補佐においては、一年間ご指導ありがとうございました。
酒庭和一君	川上さん、入会おめでとうございます。
中田英昭君	猪鹿鳥獣共生ネット 第4回総会に出席してきました。 今夜、とちぎテレビ「未来定番曲」深夜24:00からです！
須藤功一君	飯嶋ガバナー補佐をお迎えして。また、川上卓也君の入会を祝して。
齋藤孝之君	川上さんの新入会をお祝いして。ようこそ、葛生RCへ。宜しくお願いします。
大嶋信太郎君	長い間ありがとうございました。6/29付けで高知へ行きます。 家族会には出ますので6/28まで宜しくお願いします。 高知のゴルフ場でお待ちしています。
片柳克敏君	飯嶋ガバナー補佐、葛生RCにお越し下さいまして、ありがとうございます。 同期の大嶋様、栄転おめでとうございます。共に活動でき有意義でした。 川上さんの入会を歓迎します。
永井治寿君	妻へ誕生日の花、そして私へ誕生日プレゼントを頂きました。ありがとうございます。 40代最後の年ですので頑張ります。 合掌
土屋 登君	飯嶋ガバナー補佐、本日はありがとうございました。 誕生日祝いを頂きありがとうございます。
川上卓也君	本日から、会員としてお世話になります。よろしく願い致します。
岩崎昇一郎君	飯嶋ガバナー補佐 1年間ご苦労様でした。 また、川上君ようこそ。宜しくお願いします。
会報委員会 委員長 片柳克敏 副委員長 若田部貴 委員 江田幸司	

