



# KUZUU

## ROTARY CLUB NEWS

例会日 毎週火曜日  
 例会場 ㈱足利銀行葛生支店 2F  
 栃木県佐野市葛生東  
 1-12-11  
 TEL 0283(85)4451

2015～2016  
 RI 会長テ-マ

「世界へのプレゼントになろう」 K.R. ラビンドラ

葛生 RC 会長テ-マ

「地域を知り地域に奉仕を」 小曾戸健治

副会長 駒形忠晴 幹事 本島佳明 副幹事 中野勇夫

2015～2016 第 2655 回 28.2.9 例会場 於：㈱足利銀行 2F PM 12：30～

葛生RC ホームページアドレス <http://www.kuzuurc.com/> メールアドレス [kuzuu-rc@luck.ocn.ne.jp](mailto:kuzuu-rc@luck.ocn.ne.jp)

### 会 長 挨 拶



「ハーフタレント」という言葉が使われ始めたのは、どのくらい前でしょうか。2020年東京五輪開幕を控え、スポーツ界にも「ハーフアスリート」が多く台頭してきました。陸上男子短距離のサニブラウン・ハキームをはじめ、バレーボールや柔道など各競技で活躍しています。64年東京五輪から50年余りが経過して、グローバル化が進む日本のスポーツ界。新風を吹かせる若者たちのポテンシャルに迫るとして、東京大学大学院で運動生理学を研究する石井直方教授の話を紹介したいと思います。

石井教授は学術的にスポーツを研究する一方で、パワーリフティングやボディービルで日本一に輝いた経歴の持ち主です。まさに身をもって研究を進め、白人、黒人、黄色人種の肉体の違いもその目で見てきた人物であります。

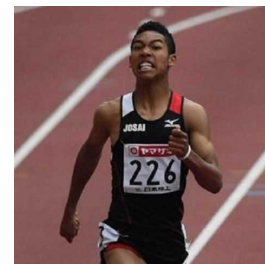


「遺伝学の原則で、遺伝子をミックスするのは強い子孫をつくっていくことが目的で、両親の持っているいいところを足し算していく。日本人と外国人が子供をつくると、それぞれの長所を兼ね備えている可能性が高いと言えます。」

ハーフアスリートは、何が違うのか「やはり、背中が違います。広がりも厚みも違う。ちょっとアジア人には出せないシルエットがあります。」背中もおなか回りも含めて体幹全体が太い白人、一方で黒人はウェストがぐっとくびれ、その分背中中の広がりがあるという。その説明を聞いて、アンドレ・ザ・ジャイアンツとボブ・サップの体形の違いが思い浮かびます。

力の発揮され方にも差があります。「押す筋力が必要なベンチプレスと背中で引くデッドリフト。これを比べると日本人は圧倒的に押す力が強く、引く力は欧米人が強い」20代男性を比較した場合、白人の方が日本人よりも2～3%は筋肉の量が多いという違いもあります。また黒人は大腿を持ち上げたり、体幹の安定性を支える大腰筋のサイズに秀でていくといえます。ハーフアスリートは、そうした長所を併せ持っている可能性が高い。

大腰筋の発達には骨盤の前傾につながります。黒人選手に見られる特徴です。ガーナ人を父に持つ陸上短距離のサニブラウンは、昨年7月の世界ユース選手権100&200メートルで2冠を達成しています。200メートルでは現世界記録保持者のウサイン・ボルトが持っていた大会記録20秒40を上回る、



20秒34を叩き出しました。城西高校で指導する山村監督は、サニブラウンは骨盤が立っていて、骨盤を自然に柔らかく使える。そういうところはプラスでしょう」と長所を説明しています。

ナイジェリア人の父を持つバレーボール女子の新星・宮部藍梨(大阪・金蘭会高)の高く滞空時間の長い跳躍力も目を見張ります。1メートル81ながらもスパイク最高到達点3メートル9は、1メートル85のエース木村沙織の3メートル4を上回る数値です。日本代表の真鍋監督も「高さとパワーが魅力」と評価するほどです。大腰筋はジャンプにも深く関わっているとされています。

米国人の父を持つ陸上七種競技のヘンピル恵(中央大学)は、昨年4月に日本歴代3位となる記録をマークするなど成長が著しい。高校時代は七種競技だけでなく、100メートル障害、400、1600メートルリレーにも出場するなど、タフな競技日程をこなす“鉄の女”としても注目を集めています。同じく米国人の父を持つ柔道男子のベイカー茉秋(マジュ) (東海大学)は類まれなるパワーと技の幅を組み合わせるスタイルで、2年連続で世界選手権に選出されています。

もちろん、スポーツでの成功に必要なのは先天的な要因ではありません。サッカーの下手なブラジル人がいて、柔道の弱い日本人がいように、民族や人種でひとくくりは出来ません。もしも、ハーフに生まれてことで何かアドバンテージがあるとすれば、それはきっとスポーツを愛する神さまからの、ささやかなギフト。それだけでは黄金の輝きは帯ません。周囲の支え、そして自らの努力で才能を開花させた時、TOKYO で大歓声が降り注ぐ事になるのでしょうか。東京五輪での活躍を願いたいものです。

## 会 員 表 彰

誕生祝

長島 徹会員



## 会 長 報 告

### ★ 2月4日開催の第4回 第9グループ会長・幹事会報告

#### 1. IM開催について

2月27日(土) 14:30 登録 15:00 開会 ホテルサンルート佐野

#### 2. 国際大会参加について

葛生 RC:3名 佐野 RC:8名 田沼 RC:16名 佐野東 RC:6名(未定)  
岩舟 RC:0名 (2月4日現在)

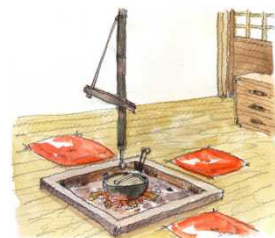
#### 3. 気仙支援事業について

第9グループとしては、今年度は支援を行わない。  
各クラブ単独にて決める。

#### 4. 秋の自然に親しむ会について

学校側より、次年度は従来とは違う形で行いたいとの事。  
各クラブの方針を、次回会長・幹事会までに決める。

#### 5. 次回、第5回 会長・幹事会は岩舟 RC 主催で行う。4月の予定



## 幹 事 報 告

1. 佐野市教育会より「佐野教育」の会報が届いています。
2. 例会終了後、理事・役員会があります。宜しくお願いします。





## 各委員会報告

## 【国際奉仕委員会】 中田英昭委員長

・タイ・フィリピンより支援の依頼が届いています。

## 【職業奉仕委員会】 福島秀治委員長

・3/8は優良事業所見学（住友大阪セメント(株)）となり例会場は変更となります。

## 【青少年奉仕委員会】 中野勇夫委員長

・2/6 佐野日本大学高等学校で行われた、さくら IAC の認証伝達式に、小曾戸会長、本島幹事と私の3名で出席してきました。



## 出席状況報告

岩崎委員長



本日の出席	会員数	義務出席者数	欠席数	事前メール	出席率
	34名	24名	5名	0名	85.3%
本日の欠席者	岩崎 齊藤(茂) 塩島 関口 坪内 会員				
前回の出席 (修正)	前例会日	欠席数	事前メール	修正出席率	
	2/2	4名	2名	88.2%	

## 欠席の連絡

・アシスタント 関塚 TEL 61-0075 (サムディー)

・例会場 (当日連絡の場合) TEL 85-4451



## ニコニコBOX報告

岩崎委員長

小曾戸健治君	2月6日、佐野日本大学高等学校さくら IAC の認証伝達式に行って来ました。段取り良く素晴らしい式典でした。私は入会していませんでしたが、青藍泰斗高等学校 IAC 設立時の大変さを改めて感じました。永井さん卓話有難うございました。
本島佳明君	2月6日に佐野日本大学高校さくらインターアクトクラブ認証状伝達式に参加してきました。大変すばらしい式典でした。
長島 徹君	誕生祝をいただきました。ありがとうございます。 今月で55才になります。気持ちはいつまでも38才でいます。
須藤功一君	永井委員長、卓話ありがとうございます。

会報委員会 委員長 塩島達人 副委員長 片柳克敏 委員 若田部 貴