



# KUZUU

## ROTARY CLUB NEWS

例会日 毎週火曜日  
 例会場 ㈱足利銀行葛生支店 2F  
 栃木県佐野市葛生東  
 1-12-11  
 TEL 0283(85)4451

2015~2016  
 RI 会長テマ

「世界へのプレゼントになろう」 K.R. ラビンドラン

葛生 RC 会長テマ

「地域を知り地域に奉仕を」 小曾戸健治

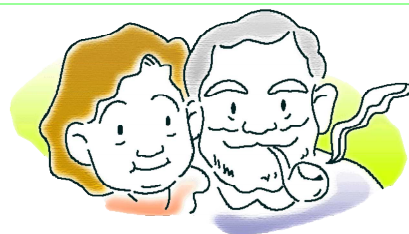
副会長 駒形忠晴 幹事 本島佳明 副幹事 中野勇夫

2015~2016 第 2634 回 27.8.11 例会場 於：(㈱足利銀行 2F PM 12:30~

葛生RC ホームページアドレス <http://www.kuzuurc.com/>(変更になりました) メールアドレス [kuzuu-rc@luck.ocn.ne.jp](mailto:kuzuu-rc@luck.ocn.ne.jp)

### 会 長 挨 拶

今年度の重要課題の一つでした、会員増強も、8月の会員増強月間に達成することが出来ました。担当の酒庭委員長初め、ご協力を頂きました会員皆様に感謝申し上げます。今後も新会員発掘と、退会防止により一層努めたいと思います。

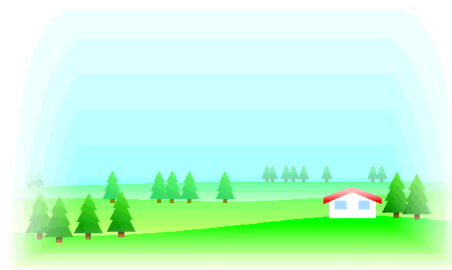


先日、インターネットを開きましたら、長寿世界一の日本、気になる男女差と「健康寿命」との差という記事が載っていました。5月15日に発表されたWHO（世界保健機関）の2014年版「世界保健統計」によれば、日本の平均寿命は84歳で、世界最長寿であるとの事です。50歳を超えたのは、1947年。70年足らずでずいぶん延びたものです。計算すると、その期間では毎年おおそ0.5歳ずつ延びた計算になります。また、2013年9月15日現在、厚生労働省の発表によりますと、日本に住む100歳以上の高齢者は5万4397人、うち女性が4万7606人でなんと87.5%を超えています。

そして気になるのは寿命の男女差で、日本の女性は87歳で1位。2位スペインの85.1歳を大きく引き離していますが、男性は80歳で8位となっています。平均寿命の長い国ほど男女間の寿命差は広がる傾向にありますが、それでも7歳差は韓国と並んでかなり大きくなっています。ちなみに、世界の男女差は、もちろん女性の方が長寿で3歳ほどが多いとなっています。

日本人男女の寿命差は、2000年以降、ほぼ変わっていません。なぜ日本は、男女の寿命差が大きいのか？妊娠や出産など生物的なリスクを抱えている女性が長生きするには、栄養状態や保健衛生・医療環境の充実が前提で、そのうえで要因として考えられているのは、感染症や活性酸素に対する耐性の差といった生物学的要因、喫煙や飲酒率の差、皮下脂肪が多い、環境への順応性が高い、危険な業務への就業率、健康に対する意識の違いや、自殺率などがあげられています。

これとは別に痛感するのは、平均寿命と、いわゆる健康寿命との差が極めて大きいことです。昨年発表された男性の健康寿命は71.19歳で、平均寿命との差は、約9歳もあり、極論すれば健康であるのは72歳弱ということになります。世界



一長寿の女性もまた、健康寿命は何と 74.21 歳となっています。平均寿命との差は、男性よりも長い 12.8 歳ですから、なぜなのかと考えてしまいます。

健康寿命とは、21 世紀の幕開けを前に WHO が提唱した新しい健康指標でした。その定義は「介護を受けず、自立して生活できる期間」となっています。

日本で健康寿命を指標に掲げたのは、10 年後の 2010 年でした。しかし、定義は WHO と異なる「日常生活が制限されない期間」となっています。何とも抽象的で、制限とは具体的に何なのかは示されていません。日本人的な考えなのかもしれません。



ただ、定義の詮索はともかく、超高齢化社会になり、寝たきりや認知症の方が激増したのは事実です。どうせ長生きをするのなら心身ともに元気でありたいというのが、男女を問わず共通した願いだと思います。国はこのほど健康寿命の 1 年以上の延長を政策課題としました。世の中は平均寿命から健康寿命へと動いています。私達も、国任せではなく自分の健康は自分で守るという心構えと実行が求められているのかと考えます。

## 会 員 表 彰

誕生祝

奥澤松利会員、新田 実会員



## 幹 事 報 告

1. 小田原北 RC より箱根の状況についてのお願いが届いております。
2. アフリカでのポリオの途中経過の情報が届いています。
3. 足利東 RC より会報が届いています。
4. 「第 28 回くずう原まつり」協賛のお礼が届いています。



## 第 2 - 2 回 ク ラ ブ 協 議 会

- |                       |        |
|-----------------------|--------|
| 1. プログラム委員会           | 須藤委員長  |
| 2. 出席委員会・ニコニコ BOX 委員会 | 岩崎委員長  |
| 3. ロータリー家族委員会         | 篠崎委員長  |
| 4. 職業分類・ロータリー情報委員会    | 八下田委員長 |



## 各 委 員 会 報 告

### 【青少年奉仕委員会】 中野委員長

8 月 8 日(土)足利短期大学で開催された第 19 回 IAC 年次大会に参加して来ました。

「言葉の壁を越えて」というテーマの近藤美智子さんの講演が素晴らしかったです。



### 【ロータリー家族委員会】 篠崎委員長

9 月 15 日(火) 「見晴し」にて、夜間家族例会を開催致します。



## 出席状況報告



岩崎委員長

本日の出席	会員数	義務出席者数	欠席数	事前メール	出席率
	36名	24名	6名	1名	83.3%
本日の欠席者	飯島 塩島 関口 土屋 坪内 永井会員				
前回の出席 (修正)	前例会日	欠席数	事前メール	修正出席率	
	8/4	7名	0名	80.6%	

### 欠席の連絡

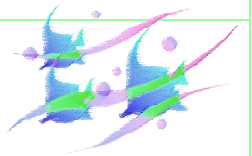
- ・アシスタント 関塚 TEL **84-1032** (サムディー)
- ・例会場 (当日連絡の場合) TEL **85-4451**



### ニコニコBOX報告

岩崎委員長

小曾戸健治君	錦織圭選手、シティオープン優勝素晴らしい。全米オープンが楽しみです。世界に通用するのは、松山だけではないですね。
本島佳明君	伊藤さん、齊藤茂さん、入会ありがとうございます。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。
田澤秀文君	小松原庸子スペイン舞踏団創立 45 周年記念講演、「フラメンコ カルメンを踊る I N 栃木」を鑑賞してまいりました。小松原庸子さんとは、彼女がスペイン帰りで名声を上げ始めた頃、約 50 年前のことですが、早大ギタークラブとコラボで、我々がフラメンコを演奏し、彼女が情熱、且つ、官能的に舞った、その時の映像が映し出され、一瞬ですが、熱き思いにふけることができ、正に青春時代に若返った心地であります。
新田 実君	誕生日を頂き、ありがとうございました。8月8日の誕生日は、北陸新幹線「かがやき」に乗ってきました。金沢が近かったです。
奥澤松利君	誕生日を頂き、ありがとうございます。今年、新田君とかがやきに乗り、金沢でお祝いを致しました。今後の人生も輝けるよう努力して行きたく思います。
須藤功一君	妻の誕生日にすてきな花を頂き、ありがとうございました。
関野 仁君	先日、家内の誕生日いの花が届きました。ありがとうございます。
岩崎昇一郎君	齊藤さん、伊藤さん、入会おめでとうございます。よろしくお願ひします。



会報委員会 委員長 塩島達人 副委員長 片柳克敏 委員 若田部 貴