



# KUZUU

## ROTARY CLUB NEWS

例会日 毎週火曜日  
 例会場 佛足利銀行葛生支店 2F  
 栃木県佐野市葛生東  
 1-12-11  
 TEL 0283(85)4451

2015～2016  
 RI 会長テマ

「世界へのプレゼントになろう」 K.R. ラビンドラン

葛生 RC 会長テマ

「地域を知り地域に奉仕を」 小曾戸健治

副会長 駒形忠晴 幹事 本島佳明 副幹事 中野勇夫

2015～2016 第 2646 回 27.11.24 例会場 於：高齢者センター PM 12：30～

葛生RC ホームページアドレス <http://www.kuzuurc.com/> メールアドレス [kuzuu-rc@luck.ocn.ne.jp](mailto:kuzuu-rc@luck.ocn.ne.jp)

### 会長挨拶

恒例になりました、「新そばを楽しむ会」に多数の皆様の出席を頂きまして有難うございます。  
 夏そばに比べて、秋そばの方が香り、味ともに良いとされています。いまさら、そばの効能を話しても仕方ないと思いますが、ちょっとだけ話させて頂きます。

そばの代表的な成分の「ルチン」は、ポリフェノールの一種で、毛細血管を強くして、脳内出血・動脈硬化・高血圧を予防し、血流をよくしてくれるといわれています。私にはうってつけな食べ物です。そばも、もちろんですが、そば湯を飲むことで、水にとけだした栄養素を無駄なく取ることが出来るとなっています。どうか、残さず、そば湯まで召し上がっていただければと思います。

### 10月29日 理事役員会報告



1. 平成 27 年 12 月度プログラム承認の件  
別紙プログラムの通り承認された。
2. 年次総会の件
  - ・12月1日(火)第1例会にて、卓話の前に行うことで承認された。
3. 忘年会開催に伴う例会場変更の件
  - ・12月15日(火)第2回会長杯ゴルフコンペ後の忘年会のため  
コンペ表彰式は味楽にて17：00より、忘年会は、18：00より開催。
4. その他
  - ①国際大会参加の件  
12月15日の振込み迄が早期割引の対象の報告あり。
    - ・登録料について、今後の協議によってクラブでの負担を決定する事で承認された。
  - ②葛生 RC55 周年事業に伴う、葛生行政センター新社屋における記念品贈呈についての件
    - ・フレスコ画を寄付する事の協議あり、12月22日の理事・役員会で最終決定することが承認された。



## 欠席の連絡

- ・アシスタント 関塚 TEL 61-0075 (サムディー)
- ・例会場 (当日連絡の場合) TEL 85-4451



### ニコニコBOX報告

岩崎委員長

小曾戸健治君	新そばたのしみです。高血圧の予防になるでしょう。 社会人RYLAセミナー、予定通り終了しました。須藤さん、大嶋さん、推せんありがとうございました。大谷さん、早坂さん、一生懸命やっていました。
駒形忠晴君	新そば会にて、おいしいおそばごちそうさまです。 ライラセミナー出席された皆さんお疲れ様です。 これからの若い方々のエネルギー 楽しみですネ。
本島佳明君	昨日、ライラセミナー最終日に行って来ました。 皆さん徹夜での成果発表とても良かったと思います。 新そば楽しみにしていました。
中野勇夫君	昨日、RYLAセミナー、アワード授与式に小曾戸会長、本島幹事と参加してきました。受講生の2名はハードな研修にもかかわらず、元気に生き生きと受講していました。推薦して頂いた、大嶋会員、須藤会員ありがとうございました。
田澤秀文君	先日、マロント散歩中、小太りの30kgくらいの柴犬にマロンが襲われました。私は身を挺してマロンを守ったのですが、私は逆切れした柴犬に噛まれ、二の腕に深手を負ってしまいました。腫れが引かず毎日通院しています。しばらくはゴルフご法度です。マロンは軽傷なので一晩お泊りで済みました。お陰でマロンと私の愛と絆は益々深まったようです。
須藤功一君	新そばごちそう様でした。 また、我社の社員の早坂君がライラに参加させていただきありがとうございました。本人も、「大変良い機会をいただきありがとうございました」と申していました。
片柳克敏君	おそば ごちそう様です。
伊藤正俊君	卓話が私の都合でのびのびになってすみません。 来月行いますが、あまり期待しないで下さい。
会報委員会 委員長 塩島達人 副委員長 片柳克敏 委員 若田部 貴	

