



KUZUU

ROTARY CLUB NEWS

例会日 毎週火曜日
 例会場 足利銀行葛生支店
 栃木県佐野市葛生東
 1-12-11
 TEL 0283(85)4451

2009～2010RI 会長テーマ

「ロータリーの未来はあなたの手の中に」 ジョン・ケニー

葛生 RC 会長テーマ

「今こそ、汗を流そう」 新田実

副会長 谷 和文 幹事 須藤功一 副幹事 岩崎昇一郎

2009～2010 第 2395 回 22.6.8 例会場 於：足利銀行葛生支店 PM 12：30～

葛生 RC ホームページアドレス <http://www1.ocn.ne.jp/kuzuu-rc/> メールアドレス kuzuu-rc@luck.ocn.ne.jp

お客様紹介

- ・ 第 2550 地区ガバナー 森 玄房様
- ・ 宇都宮 RC 村上龍也様
- ・ 眼科医 新田安紀芳先生



会長報告

本日は森ガバナーと実弟を迎えての例会です。大変緊張しておりますが会長挨拶をさせて頂きます。

森ガバナーには昨年 3 月の P E T S で始めてお会いし、地区協議会、地区大会、そして公式訪問や G S E の受入と派遣等、この 1 年間クラブ会長として大変お世話になりました。私は森ガバナー年度にクラブ会長が果たせましたことは大変ありがたく、また光栄に思っております。「職業奉仕」こそロータリーの原点と強調され、西の「聖書」、東の「論語」といわれる「論語」を以って、ロータリーを判り易く導いてくださいました。ガバナー月信の「ガバナーこ・ら・む」欄は毎回楽しみに拝読させて頂いております。任期中の例会もあと 3 回ですが、私はこの 1 年間の森ガバナーのお言葉を心に留めて、家庭・職場そして社会において職業奉仕に努めたいと思っております。

さて、後ほど、長島プログラム委員長さんから新田先生の紹介があると思いますが、見掛けによらない一面をお話します。先月の例会で、私のお気に入りの上高地を紹介をしました。きっかけは 7 年ほど前に「上高地帝国ホテル」の予約をキャンセルすることになった新田先生の薦めです。弟は学生時代にワンダーホーゲル部に所属し、山に摂りつかれました。卒業後は、群馬県山岳会のチョモランマ遠征隊に参加するほどの登山家になっておりました。両親を心配させたものです。槍ヶ岳や穂高連峰を登踏してドブネズミのようになって暖を得たのが、上高地帝国ホテルの暖炉だったそうです。「いつかこんなホテルに泊まってフレンチを食してみたい。」そう思いながら学生時代を過ごしたそうですが、現在はキッパリと山とは縁をきったようです。

現在 56 歳。二男二女 4 人の子供と、一人の孫を授かったおじいちゃんです。



小林ガバナ－補佐並びに葛生 RC には大変お世話になりました。



幹事報告

1. 佐野・田沼・足利東 RC より週報が届きましたので回覧いたします。
2. 引越の予定表をメールボックスへ入れましたのでご協力下さい。
3. 中田みのりさん、短期交換学生の内定を頂きました。
4. 寺内聖会員休会の件



卓話

眼科医 新田安紀芳先生

「失明原因第一位 緑内障の怖さ」 について お話がありました

緑内障とは、眼圧が高いために視神経が障害されて萎縮するために、それに対応した視野が損われ、視力も低下していく病気です。いったん萎縮を起こした視神経は回復しないので、緑内障を放置すると失明に至る上、治療に成功しても現状を維持するにとどまるので、早期発見・早期治療が大切です。



普通、眼圧は 15mmHg 前後ですが、緑内障の人は 21mmHg を超えることが多く、眼球内部の高い圧力で構造的に弱い視神経乳頭が圧迫されるのが一番多い原因と考えられています。しかし、最近は眼圧が正常値（10～20mmHg）でも視神経が弱くて、緑内障となる人がいることがわかってきて（正常眼圧緑内障）注目されています。

眼圧がほぼ一定に保たれるために、眼球内部で房水（ぼうすい）がバランスをとって産生され、水晶体や角膜に栄養を補給して、隅角（ぐうかく）から排出されています。緑内障は大きく3つのタイプに分けられます。

1) 先天性緑内障

生まれつき隅角に発育不全があり、房水の排出が妨げられるために起こる緑内障で、乳児の時に見つかります。

2) 続発性緑内障

炎症やけがなど明らかな原因により起こる緑内障です。ぶどう膜炎や眼のけがなど眼に原因があるもののほか、糖尿病による出血、他の病気の治療で使うステロイドホルモンの長期使用などがあります。



3) 原発性緑内障

原因がはっきりしないものの総称で、中高年の人に多くみられ、緑内障の中でも最も多いタイプです。原発性緑内障と続発性緑内障は、房水の流れの詰まり方により、さらに開放隅角緑内障と閉塞隅角緑内障の2つのタイプに分けられます。

開放隅角緑内障では、隅角の奥にある房水を濾過（ろか）する線維柱帯が目詰まりを起こし、産生された房水が眼球内に徐々にたまって眼圧を上昇させるので、本人の気づかないうちに視野が狭くなる、慢性に進行する病気です。

閉塞隅角緑内障では、虹彩（こうさい）が隅角に接触するたために塞がりやすく、眼圧が上昇します。完全に塞がると、急激に眼圧が上昇し急性緑内障発作を起こします。このタイプは、60歳以上の女性で遠視の人に多くみられます。年をとると水晶体が厚くなり、虹彩が水晶体に接触し、隅角が狭くなるためです。

症状

一般的に緑内障では、**自覚症状**が乏しく、知らないうちに病気が進行していることが多くあります。**先天性**緑内障の乳幼児では、目が見えていないような素振りや、別名「牛眼（ぎゅうがん）」といわれるように、眼球や角膜が大きく角膜は青味が強いが白濁して進行した状態でわかることがあります。

急性の緑内障発作時には、眼の痛みや頭痛、吐きけ、白目の充血、眼のかすみなどの激しい症状を起こします。時にかぜと間違われます。発作の時は、時間が経つほど治りにくくなるので、すぐに治療を開始し、眼圧を下げる必要があります。

診断

緑内障を早く発見するためには、視力・眼圧のほかに、**眼底**と視野の検査が必要です。

1) 眼底検査

検査鏡などで瞳孔から**眼底**の視神経の様子をみる検査です。緑内障の場合、視神経が**萎縮**して視神経乳頭の陥没がみられます。近年、眼圧が正常値にあるのに、緑内障性の視神経**萎縮**が進行する「正常眼圧緑内障」が注目されており、**眼底**と視野の検査はとくに重要です。

2) 視野検査

視野検査には、コンピュータで網膜の光に対する感度を測定（自動視野計）する静的視野検査と、ドーム状の装置を使い動く光がわかると手動で合図する動的視野検査の2つがあります。これで視野**狭窄**がみられた場合、緑内障と診断されます。前者の検査のほうがより正確で早期に診断できます。後者の検査は、視野**狭窄**が進行した人や、自動視野計の測定が難しい人の時に、より有効です。

- * 一度でも 不安を感じたら新田先生に受診してみてもいいでしょうか？
クラブメンバーも顧客さんが多いようですから。

各委員会報告

【広報・IT委員会】 横塚信也委員長

2010年版広報誌「ロータリー便り」を6月22日 葛生地区に配布予定です。



小林委員長



一言メッセージ

・淀川キリスト教病院院長 精神科医 柏木哲夫先生

...NHK ラジオ深夜便「心の時代」より

誕生日にご自分の死について考えることをお勧めしています。この世に生を受けたものは例外なく死を迎えます。誕生日に死を思うことは、そんなに不自然ではなからうと思います。

コメント

皆さんお互い自分の死は考えたくないですが、世の中 100%という物があるとすれば生きているものが死ぬことなのでしょう。落ち着いて生きましょう。

本日の出席	会員数	義務出席者数	欠席数	事前メイク	出席率
	39名	28名	5名	0名	87.5%
本日の欠席者	飯田 飯塚 寺内 中川 藤井会員				
前回の出席 (修正)	前例会日	欠席数	事前メイク	修正出席率	
	6/1	4名	1名	90.0%	

欠席の連絡

・アシスタント 関塚 TEL 84 - 1032 (サムディー)

・例会場 (当日連絡の場合) TEL 85 - 4451

ニコニコBOX報告

中田秀昭委員長



森ガバナー	森ガバナーよりニコニコボックスにご投入頂きました。
吉澤兵左君	森ガバナー心より歓迎致します。 新田先生、卓話ありがとうございます。
小林祥郎君	森ガバナーをお迎えして。一年間大変お世話になりました。 お陰様で楽しい活動が出来ました。
新田 実君	森ガバナーようこそおいで下さいました。心より歓迎致します。 新田先生には、お忙しいところありがとうございます。 卓話ありがとうございます。
谷 和文君	森ガバナーようこそ葛生ロータリークラブにおいで下さいました。 また、一年間いろいろご指導いただきありがとうございます。 お疲れ様でした。新田先生卓話ありがとうございます。
須藤功一君	森玄房ガバナー、新田安紀芳先生をお迎えして。
岩崎昇一郎君	森ガバナーとアボちゃんをお迎えして。
関口泰一郎君	例会に出てくることが出来ました。 少しずつ出席回数を増やしていきたいと思えます。
吉澤慎太郎君	森玄房ガバナーと新田安紀芳先生をおむかえして！
吉澤浅一君	森ガバナーをお迎えして。 新田先生、いつぞやは大変お世話になりました。
坪内 馨君	患者の一人として。新田先生をお迎えして。先週は欠席申し訳ございません。松井とイチローに会って来ました。延長10回満塁逆転ホームランでエンジェルス勝利で骨折のおまけ付でした。
馬場俊一君	結婚祝いをいただいて。
関口文雄君	森ガバナー・新田先生をお迎えしまして。 誕生祝をいただきましてありがとうございます。
横塚信也君	森ガバナーをお迎えして。一年間のご指導ありがとうございます。 新田先生、卓話ありがとうございます。網膜剥離の時は大変お世話になりました。おかげ様で快調です。
中田秀昭君	森ガバナー、新田先生をお迎えして。



会報委員長 中田英昭

副委員長 丹波紀征

委員 飯塚則章